2024 健康経営戦略マップ

従業員の健康管理

定期健康診断受診率
2021年度：90.9%
2022年度：94.3%
2023年度：93.1%
2022調査中央値：100%

生活習慣病健診受診率
2021年度：79.4%
2022年度：84.3%
2023年度：91.6%
2022調査中央値：97.4%

精密検査受診率
2020年度：24.0%
2022年度：25.7%
2023年度：28.4%
2022調査中央値：64.5%

特定保健指導実施率
2021年度：45.2%
2022年度：17.9%
2023年度：28.2%
2022調査中央値：29.1%

人間ドック費用補助
28,000円
（健保13,000円
共済会15,000円）

メンタルヘルスの向上

ストレスチェック受診率
2020年度：96.6%
2021年度：92.1%
2022年度：91.2%
2023年度：92.9%
2022調査中央値：96.0%

ワークライフバランス

施策の取組状況

喫煙対策

朝食を食べよう

10月　朝食食べよう月間

体重を記録しよう

「体重を記録しよう」（健保1月）

3月　TWW
10月　TWW、plus+

ウォーキングキャンペーン

「1日6,000歩以上歩こう」（健保6月）
「月間18万歩以上歩こう」（健保11月）

睡眠について考えよう

「睡眠状態を記録しよう」（健保）

9月　睡眠月間（セミナー、枕測定会他）

メンタルヘルス対策

ハラスメント防止教育

労働時間の適正化

意識変容

喫煙率
2022年度：12.2%
2023年度：15.8%
2022調査中央値：25%

欠食率
2022年度：21.6%
2023年度：36.2%
2022調査中央値：26.5%

適性体重維持者率
2022年度：68.9%
2023年度：66.3%
2022調査中央値：63.4

運動習慣者率
2022年度：16.8%
2023年度：19.8%
2022調査中央値：22.2%

睡眠充足者率
2022年度：67.5%
2023年度：58.3%
2022調査中央値：64.0%

メンタルヘルス研修受講率
2024/1実施：79.4%
2025年度目標：85%

ハラスメントのない職場

平均月間所定外労働時間
2022年度：8.4時間
2023年度：6.2時間
2022調査中央値：15時間

有給休暇取得率
年次有給休暇取得率
2022年度：62.5%
2023年度：58.6%
2022調査中央値：60.8%

年次有給休暇取得日数
2017年度：12.6日
2020年度：11.6日
2022調査中央値：11日

最終的な目標指数

生活習慣有所見者比率の改善

有所見者率
2022年度：53.4%
2023年度：53.6%
2022調査中央値：58.7%以下

血圧リスク者率
2022年度：1.2%
2023年度：1.5%
2022調査中央値：0.8%

血糖リスク者率
2022年度：0.0%
2023年度：0.0%
2022調査中央値：0.4%

糖尿病管理不良者率
2022年度：0.5%
2023年度：0.8%
2022調査中央値：1.1%

高ストレス者比率の改善
2020年度：10.6%
2021年度：10.5%
2022年度：12.1%
2023年度：　9.3%
2022調査中央値：14.2%

健康経営で解決したい健康課題

コミュニケーションの活性化

疾病等による従業員の生産性損失削減

アブセンティーイズムの損失削減
2021年度：1,607日、1.7%
2022年度：1,485日、1.1%
2023年度：1,636日、1.4%
2025年度目標：1%以下

プレゼンティーイズムの損失削減
2022年度：74.5%
2023年度：%
2025年度目標：80%

ワーク・エンゲージメントの向上
2022年度：63.0点
2022年度：62.75点
2025年度目標：69点以上

アブセンティーイズム…傷病による欠勤
プレゼンティーイズム
…「病気やケガが無い時に発揮できる仕事の出来を100%として過去4週間の自身の仕事を自己評価(%)した値

めざす姿

従業員一人ひとりが「当社の財産はコンテンツと同時に人材」であることを実感できる会社であるよう努める。