

# 職場を変えるジャッジメント 何がセクハラ？どこからパワハラ？ 解説書(セクハラパート)

## 職場のセクハラ(セクシュアルハラスメント)とは？

「職場」において行われる「労働者」の意に反する「性的な言動」により、労働者が労働条件について不利益を受けたり、就業環境が害されることをいいます。

出典：厚生労働省 あかるとい職場の応援団「セクシュアルハラスメントとは」  
[https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/foundation/harassment\\_list/sexual-hara/](https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/foundation/harassment_list/sexual-hara/)

## 映像内で取り扱ったセクハラ事例

### 冗談で言った何気ない一言

出張の部屋割りに対し、性的な言動の冗談を言う

話し手が冗談だと思っていなくても、受け手はどのように感じるでしょうか。性的な言動は業務に必要なことです。

### 特定の人だけを…？

打ち合わせだと口実をつけて、特定の人だけを頻繁に飲みを誘う

仕事に関わる話は業務時間内にするべきであり、あえて職場外でする必要性はありません。

### 男なんだから？女なのに？

「男だから〇〇」「女だから〇〇」と性別を持ち出した表現をする

性別を持ち出した表現は悪意がなくとも、性別による固定観念を押しつけていることになりかねません。

### 褒めたつもりでも…

容姿や年齢を持ち出して、相手を褒めようとする

褒めているつもりであっても、評価の対象は能力や仕事の成果であるべきです。

### 飲みの席で…

職場のメンバーが集まった飲み会で、部下に、過去の恋愛に関する話を執拗に話し続ける

職場の関係性が継続する場合は「職場」の延長だとみなされます。「酔っていたから」は理由にはなりません。

### 女性は何を言っても大丈夫？

女性上司が男性部下に対して、体に触れたり、恋人の有無を揶揄する

セクハラに加害者の性別は関係ありません。女性から男性、同性同士でもハラスメントは成立します。

# 職場を変えるジャッジメント 何がセクハラ？どこからパワハラ？ 解説書(パワハラパート)

## 職場のパワハラ(パワーハラスメント)とは？

職場において行われる①優越的な関係を背景とした言動であって、②業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、③労働者の就業環境が害されるものであり、①から③までの3つの要素を全て満たすものをいいます。

なお、客観的にみて、業務上必要かつ相当な範囲で行われる適正な業務指示や指導については、職場におけるパワーハラスメントには該当しません。

出典：厚生労働省 あかるい職場の応援団「パワーハラスメントとは」

[https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/foundation/harassment\\_list/power-hara/](https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/foundation/harassment_list/power-hara/)

## 映像内で取り扱ったパワハラ事例

### 指導したつもりが...

人前で激しく叱責する。そして、メールのCCに他の社員も入れて、ミス指摘する

指導の必要性があったとしても、見せしめのような方法をとることは、指導の目的を逸脱しています。

### 優秀な人ほど...

部下の仕事内容に対して、一方的に「無能」だと罵る

指導の必要性があったとしても、何でも言っているわけではありません。個々の適正に応じた指導が重要です。

### 「私は若い時は」に要注意

有給取得に対して、自分の若手時代の価値観や評価の話を持ち出す

直接的な否定でなくとも、受け手にプレッシャーをかけています。このような言動は不適切です。

### パワハラは上司からだけ？

パソコン操作がわからない上司に対して、部下が揶揄した発言をする

役職に関わらず、経験値や人間関係の優位性を背景にした悪意のある発言はするべきではありません。

### 「サイレント」な行為も...

顔を向けずに生返事、相手に必要な情報を共有しない

一つひとつは些細に見える言動でも、繰り返され蓄積することで、精神的苦痛をもたらします。

# 職場を変えるジャッジメント 何がセクハラ？どこからパワハラ？ ワークシート

この映像を視聴した感想を自由に書いてみましょう。

あなたが部下を指導する必要がある場合、どのようなポイントに気をつけますか。

ハラスメントにあたりうる言動を目撃した場合、とるべき行動を書いてみましょう。

コミュニケーションしやすい環境を整えるために、どのような工夫が考えられますか。